



MISSION POUR LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE



# Guide de l'étudiant écoresponsable



Mission POUR LA  
Transition  
Énergétique



# Sommaire

Ce guide de l'étudiant écoresponsable répertorie plusieurs solutions simples et efficaces pour réduire l'impact écologique de nos activités quotidiennes à Monaco.

01

MOBILITÉ

02

DÉCHETS

03

ENERGIE

04

JE VAIS PLUS LOIN





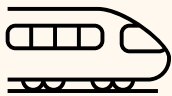
# Mobilité



Je privilégie la marche, le vélo (avec Monabike) : ça permet de garder la ligne et la santé !



Je favorise les destinations locales de vacances et le train pour me déplacer.



Je choisis le covoiturage ou les transports en commun pour les longs trajets.



Si j'ai vraiment besoin d'un véhicule, j'opte pour la mobilité partagée avec Mabee.

Plus d'infos sur la Mobilité



## Fun Facts :

- En moyenne, un Français sur la Côte d'Azur passe 138 heures par an dans les embouteillages.
- Non seulement les bus sont plus respectueux de l'environnement, mais ils constituent un moyen de transport plus sûr que les voitures.
- L'embouteillage le plus long du monde était en Chine en 2010 et a duré 12 jours.



# Déchets



Je trie mes déchets convenablement grâce aux consignes de tri de la SMA.



Je répare ce qui peut l'être plutôt que de remplacer.



Je bois l'eau du robinet et me munis de ma plus belle gourde pour remplacer les bouteilles en plastique.



J'apporte ma boîte et mes couverts pour mes repas à emporter et utilise MaConsigne chez les commerces partenaires.



Je réduis le gaspillage grâce à des recettes, des applications mobiles et des sites Internet antigaspi :

--> Ecoslowasting, TooGoodToGo...

Plus d'infos Déchets

## Quelle est la différence entre la Date Limite de Consommation (DLC) et la Date de Durabilité Minimale (DDM) ?

La DLC est la date au delà de laquelle un produit devient dangereux pour la santé. Sur les produits concernés est indiqué : « A consommer jusqu'au JJ/MM/AAAA » ; souvent visible sur les produits frais.

La DDM est la date au-delà de laquelle le produit perd ses qualités gustatives et/ou nutritives. Sur les produits concernés, vous pourrez lire « A consommer avant fin AAAA » ou « A consommer de préférence avant le JJ/MM/AAAA ». Elle est généralement placée sur les produits secs.

# Energie



J'éteins la veille lumineuse de mes appareils électroniques.



Je privilégie les ordinateurs portables ou tablettes aux postes fixes.



Je fais le tri dans ma boîte mail en supprimant les emails inutiles, en vidant ma corbeille et j'évite l'envoi de pièces jointes lourdes.



Je me désabonne des newsletters qui me désintéressent.



Je limite la consommation d'énergie en cuisine en couvrant mes casseroles.

## Plus d'infos Energie



### **Fun facts :**

- Sur un an, la console et la télé consomment, à elles 2, environ 2x plus qu'un frigo congélateur.
- La lumière solaire qui atteint la surface de la Terre à chaque minute est suffisante pour satisfaire la consommation énergétique du monde durant une année entière.

Source : <https://hydroottawa.com/fr/blog/six-faits-insolites-concernant-leelectricite>



# Je vais plus loin



J'adhère au Pacte National pour la Transition Energétique, une démarche gouvernementale qui m'épaulera dans mes choix d'actions.



Pour mes covoiturages, j'utilise BlablaCar Daily.



YourMonaco me renseigne sur les services proposés en Principauté. Je m'informe sur comment m'y rendre de manière écoresponsable.



Je demande aux commerçants partenaires des contenants réutilisables et télécharge l'application MaConsigne.

Pour en savoir plus, je me rends sur le site de la Mission pour la Transition Energétique :

<https://transition-energetique.gouv.mc/>